

Mas-Cabardès

Bulletin Municipal





EDITORIAL

LE MOT DU MAIRE :

La parution de ce bulletin municipal estival, vous permettra de retrouver les rubriques habituelles, un condensé du travail effectué par les employés de la Mairie, ainsi que les évènements organisés par nos associations et leurs bénévoles.

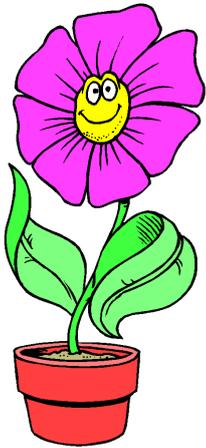
Je tiens particulièrement à souligner leurs actions qui sont essentielles pour notre qualité de vie. Nous nous efforçons de la rendre la plus agréable possible par le fleurissement du village, son entretien...Nous ne doutons pas de votre civisme pour nous aider à le maintenir dans le meilleur état de propreté possible.

Amis, propriétaires canins, surveillez vos animaux de compagnie qui souillent régulièrement nos rues : pensez aux autres, à nos enfants et aux touristes qui nous rendent visite...

Nous habitons un beau village : soyons-en dignes !

Bonnes vacances.

Compte-rendu des activités

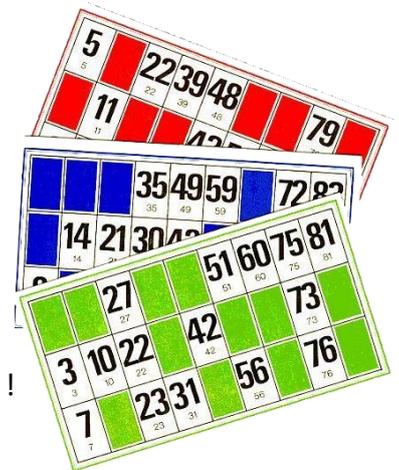


A l'époque des fleurs, les enfants du Mas et de Lastours ont organisé leur petit marché annuel. Contrairement à l'an dernier il faisait un temps magnifique, pour la plus grande joie de nos fleuristes en herbe !

Le dimanche 8 mars a eu lieu le premier Loto organisé par les Festéjaires. Cent vingt participants se sont retrouvés dans un joyeux brouhaha à la salle des Ilhes obligeamment prêtée par la Communauté de Communes de la Montagne Noire.

Tablette tactile, GPS, jambons, pintades, bouteilles de vin...tout est parti !

A renouveler.



Le jour du Carnaval, une horde de chevaliers a déferlé sur le Mas...L'ennemi n'avait qu'à bien se tenir car le seigneur du village en personne conduisait le char !



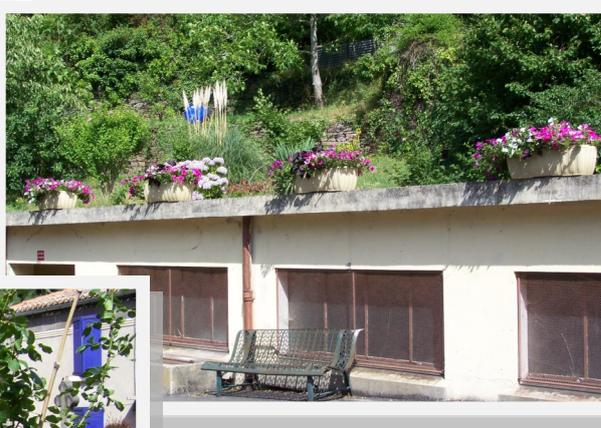
Le 14 juin a vu la première édition de la « Festi'foire ». Sur invitation des Festéjaires, Michel Sémat est venu rencontrer son public pour une journée de dédicace ; il était entouré d'artistes peintres qui ont occupé avec bonheur notre foyer tout neuf. Dans le même temps les villageois ont « déballé » et une douzaine de producteurs et artisans se sont installés sur la place de la Mairie.

Un grand merci aux riverains qui ont tous accepté de mettre leurs voitures sur les parkings ! Et à Jacques Sablairoles qui, à 6 heures du matin, nous a montré où se trouve le disjoncteur : sinon, pas de café !



Le 19 juin Monsieur le Maire et son Conseil ont reçu Monsieur André Viola, Président du Conseil Départemental de l'Aude. Il était accompagné de Muriel Cherrier et de Christian Raynaud, les Conseillers départementaux de notre Canton.

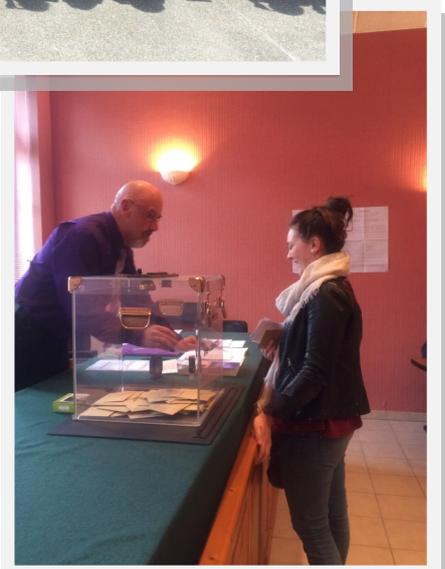
Fleurs : cette année, la municipalité a changé de fournisseur. D'après les échos recueillis ici et là, l'essai semble concluant. Voir photos...





Les quatre enfants qui quittent cette année leur classe du Mas pour intégrer la « grande école » ont reçu, des mains de Monsieur le Maire l'objet indispensable à la culture, le compagnon de toute une vie, celui qui a toujours raison : un dictionnaire.

Comme il n'est jamais trop tôt pour être un bon citoyen, nos enfants ont passé leur « permis piéton » et les jeunes Lucas Ortega et Solène Roger ont accompli leur devoir civique en votant aux élections européennes.

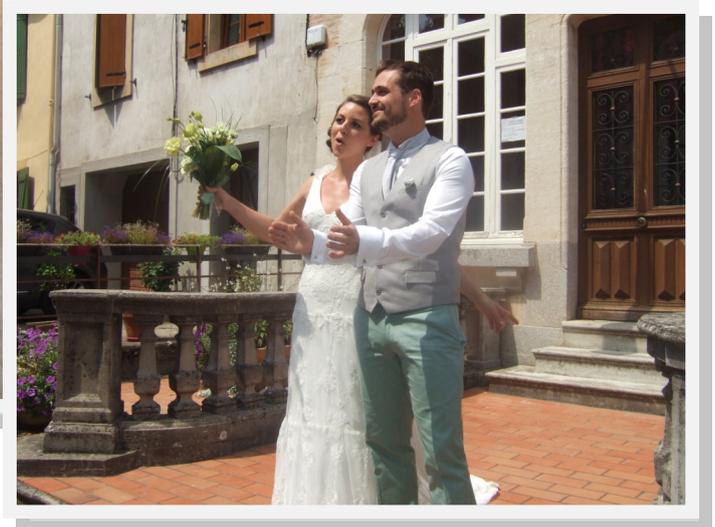


Tout récemment la Fête Nationale nous a réunis pour un dépôt de gerbe en musique suivi d'un vin d'honneur et d'un buffet préparé, comme l'an dernier, par les Conseillers et leurs familles.



Le 11/07/2015 a été célébré le mariage de Camille Marie Stéphanie Du Cause De Nazelle et de Mathieu Antoine Jean Ormières. Environ 170 personnes assistaient à cette cérémonie.

A son issue une quête a été effectuée. Son montant de 170 € sera remis à la coopérative scolaire. Tous nos vœux de bonheur aux mariés.



Budget

M 14 – COMPTABILITE GENERALE

Compte administratif 2014

Section d'exploitation

Excédent de fonctionnement cumulé : 224.326,09 €

Section d'investissement

Déficit d'investissement : 14.204,90 €

Budget 2015 – M14

La section d'exploitation s'équilibre à 477.743,00 €

La section d'investissement s'équilibre à 333.274,90

<i>SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS</i>		<i>TAUX DE CONTRIBUTIONS DIRECTES</i> <i>(N'ONT PAS ETE AUGMENTES DEPUIS 2013)</i>	
Pétanque Club Mas-Cabardès	400	Taxe d'habitation	22.97 %
ACCA Mas-Cabardès	80	Taxe foncière propriétés bâties	37.08 %
Foyer Culturel et Sportif de l'Orbiel	80	Taxe foncière propriétés non bâties	158.19 %
Lous Festéjaires dal Mas *	150 0	CFE	18.20%
AAPPMA	80	*L'association « Lous Festéjaires dal Mas » n'ayant pas perçu de subvention en 2014, le Conseil Municipal a décidé d'attribuer cette année 1500 € : 800 € pour 2015	
Syndicat Riverains et Pêcheurs Labastide-Esparbairénque	30		

M49 – SERVICE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT

Compte administratif 2014

Section d'exploitation

Déficit de fonctionnement cumulé : 4.748,41 €

Section d'investissement

Déficit d'investissement : 69.358,96 €

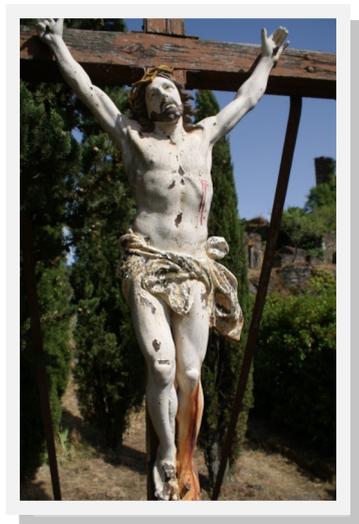
Budget 2015

La section d'exploitation s'équilibre à 93.043,00 €

La section d'investissement s'équilibre à 97.346,00 €

Projets

Il nous a été suggéré de rénover le calvaire qui, selon la formule employée par plusieurs personnes « fait honte ». Exact ! Christine Daux et Alain Sémat se sont portés volontaires pour décaper et repeindre les statues. Auront ils terminé d'ici la fin de l'été ?...Affaire à suivre !



Certaines rues vont être regoudronnées..
Lesquelles ? Vous en aurez la surprise, petits curieux!

Un panneau d'affichage sera bientôt installé au lavoir. Vous pourrez y lire des infos diverses : horaires des bus, programmes des spectacles à Carcassonne et alentours, vide-greniers et fêtes des environs...

Nous comptons sur vous pour nous signaler toute manifestation intéressante : la « boîte à idées » sur le mur de la Mairie est à votre disposition.

Il est prévu de remettre en service les WC publics face à l'ancienne gendarmerie.



Travaux

Des lampes basse consommation ont remplacé les anciens projecteurs au monument aux morts.



A la demande des jeunes, un éclairage simple a été aménagé à l'estrade pour éviter d'allumer l'ensemble des projecteurs du boulodrome lors des réunions

Les travaux de réhabilitation du foyer sont terminés. Des toilettes adaptées aux personnes handicapées ont remplacé les toilettes existantes, les huisseries ont été changées et la salle rénovée du sol au plafond.

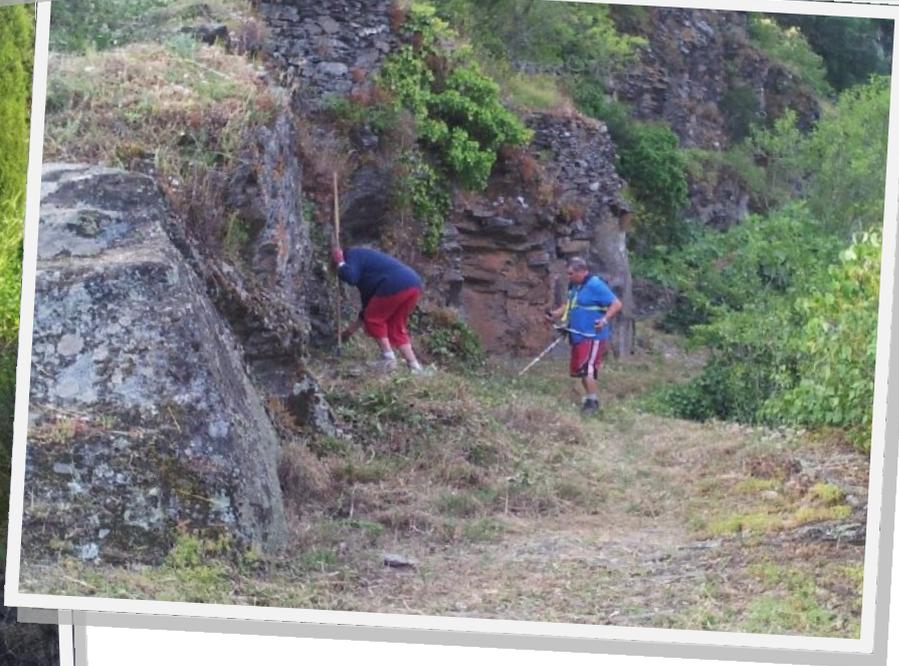
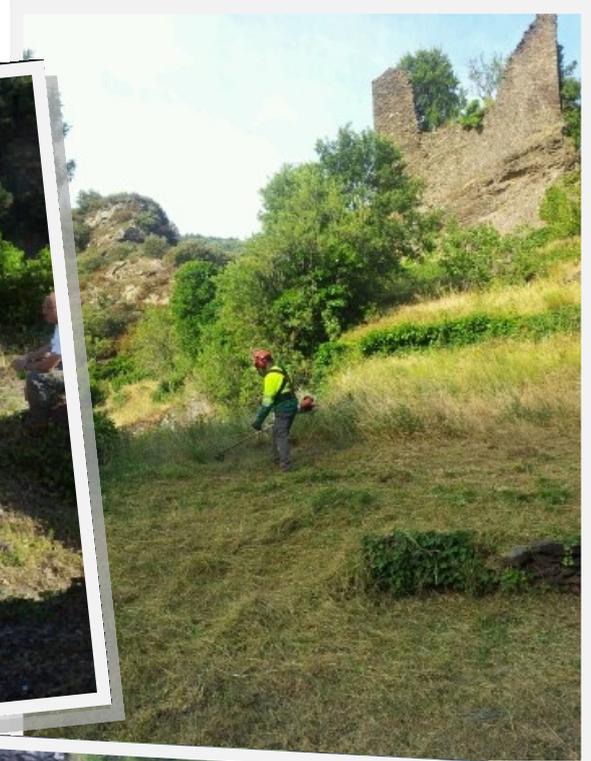
Malheureusement des dégradations ont déjà eu lieu. En conséquence, Monsieur le Maire prendra des dispositions pour responsabiliser les personnes qui seront autorisées à emprunter ce local, dont l'accès sera d'ailleurs limité désormais.

A vos râteliers !!!

Fin juin a eu lieu le traditionnel nettoyage du château. Les pluies du Printemps suivies d'un beau soleil ont profité aux herbes folles et les débroussailliers n'ont pas chômé.

Bravo aux courageux qui n'ont pas eu peur de la chaleur !

Tout ce petit monde s'est retrouvé autour d'un bon repas !



Environnement

Propreté

Nous vous rappelons que la divagation des animaux est interdite par arrêté municipal, et que les chiens doivent être tenus en laisse.



Nous remercions les personnes qui accompagnent leurs chiens en promenade et qui, munies d'un petit sac, ont soin de « ne rien oublier » derrière elles !

Le 8 juillet Monsieur le Maire et ses conseillers ont reçu des représentants de la Société Protectrice des Animaux afin de trouver une solution au problème de la prolifération des chats.

Suite à un rapprochement avec la Société Protectrice des Animaux, nous allons acheter deux cages pour piéger les chattes et nous les emmènerons chez Madame Nurit, vétérinaire à Conques afin qu'elle les stérilise.



Le tri sélectif doit impérativement être respecté.

Il est interdit d'utiliser les containers pour se débarrasser de gravats, de ferrailles ou de déchets végétaux.

La collecte s'effectue tous

les lundis et jeudis à

7 heures 30



Pour ce qui est de la disparition des pierres du parapet, Sherlock Holmes poursuit son enquête.

Il va d'ailleurs étendre ses investigations au chemin qui longe le cimetière : ce ne sont pas des pierres mais des légumes qui « s'envolent » ; il a également constaté quelques dégradations volontaires du béal. Faudra-t-il en venir à l'installation d'une caméra de surveillance...comme dans les grandes métropoles ?

Carte Blanche



Nous avons toujours aimé être en France pour l'espace, le paysage, un meilleur temps (la plupart du temps), l'accueil partout où nous sommes allés, sans parler de la nourriture et du vin. Avec nos enfants, nous avons passé de nombreuses vacances un peu partout dans le Sud, mais le Languedoc-Roussillon et les Pyrénées sont devenus notre destination privilégiée, après la Dordogne qui est envahie par les Britanniques et les Néerlandais !

En 2005, j'avais prévu de prendre ma retraite en tant que directeur de 25.000 étudiants à temps partiel et leurs 800 professeurs à l'Open University (université anglaise ouverte à tout le monde) basée à Oxford. Brian étant concepteur de logiciels et professionnel de l'informatique typique peut continuer à travailler de partout, et il le désirait. Il ne lui manquait que la connectivité à large bande à haute vitesse.

Nous avons cherché sur Internet grâce aux pires et aux meilleurs agents immobiliers et finalement, nous avons trouvé au Mas par accident, mais nous en sommes tombés amoureux immédiatement.

« Mon Chalet » est la première maison que Brian a vue sur une brève visite et a immédiatement exigé que je prenne l'avion pour le rejoindre. Je l'ai fait, même si je suis terrifiée à l'idée de voler. Alors, moi aussi j'ai découvert le village et la maison située 2, La Placette. La combinaison de la montagne et les caractéristiques de la Méditerranée que nous aimons tant, avec la tranquillité et la beauté de la région, ont fait que, six mois plus tard, nous sommes arrivés au Mas. Durant les premières années, nous n'étions ici que pour des visites de vacances, mais au printemps 2014, nous avons déménagé nos meubles ici. Nous avons également acquis l'ancien moulin à huile d'olive se trouvant à côté de notre maison.

Nous avons toujours été très bien accueillis par tous les gens que nous avons rencontrés, que ce soit parmi les habitants du village ou par la communauté des expatriés. Pour commencer, nous avons sollicité des conseils et des informations d'autres anglophones étant donné que nous n'étions pas et ne sommes, dans une certaine mesure, pas à l'aise avec le français. Maintenant que nous avons passé beaucoup plus de temps ici, nous en savons beaucoup plus au sujet de nos voisins français qui sont ensuite devenus des amis et nous ont encouragés à parler davantage français. Ils nous donnent des conseils et nous informent au sujet du jardinage, de la cuisine, de l'entretien de la maison et de tous les aspects de la vie dans la communauté villageoise. Cela ne se produit pas en Angleterre. En contrepartie, Brian prend des photos de tous les événements du village. Il a créé un site Web en langue anglaise www.mascabardes.com, et l'année dernière, il a été le meilleur joueur britannique de pétanque ; il a été le seul joueur de pétanque britannique pendant toute la saison. Il aide également avec des requêtes informatiques. J'essaie de garder les plantations et nos jardinières attrayantes pour que tout le monde en profite. Lulu, notre chienne, nous enchante avec sa personnalité douce et l'amour de chacun, jusqu'à ce que sa queue, sans cesse en mouvement, heurte accidentellement les jambes de quelqu'un. Sa queue est comme un fouet ! Elle aime son poste de guet sur notre terrasse supérieure.

Nous avons beaucoup plus à faire que nous le voudrions : commencer les travaux de rénovation de l'ancien moulin, marcher beaucoup plus dans les montagnes, contribuer à la communauté du Mas et à son développement, tant économiquement que socialement, et enfin, apprendre à jouer à la belote.

Celia Cohen, 6 Juillet 2015.

Vie associative

Nos propositions de création d'une association ouverte aux échanges, aux distractions et aux activités culturelles n'ayant éveillé aucun écho favorable, le projet est suspendu pour le moment.



« Lous Festéjaires dal Mas »

L'association des jeunes, présidée par Nadia Doria, vient de souffler sa première bougie. Son Assemblée Générale annuelle s'est tenue le 16 juillet.

Le bilan des activités est encourageant : l'association a été le support des manifestations de l'année (fête d'Été, loto, Festi'foire) et elle s'apprête à continuer (fête d'Automne, « Guitares à travers chants »...)

N'oubliez pas qu'elle est ouverte à tous, jeunes et moins jeunes ! Adhésion : 10€



Belote

Le club de belote a clôturé sa saison le vendredi 1er mai.
Les résultats définitifs sont:

Alain Semat: 92 pts
René Costeplane: 86 pts
Farid Khimoun: 81 pts
Dominique Ancin: 80 pts
Victor Vinuesa: 77pts
André Cicuto: 74pts
Edmond Gatimel: 71 pts
Robert Boyer: 71 pts
Christian Pech: 66 pts
Francis Montagne: 65 pts



Un remerciement particulier pour André Cicuto pour ses excellentes oreillettes.

Pétanque



Les amateurs de pétanque ont retrouvé le boulodrome municipal de Mas Cabardès depuis le 22 mai 2015 en nocturne ; avec une participation de 13 à 15 triplettes.

Le 22 août, jour de la Fête d'été, aura lieu un concours de boules en doublettes formées (160 € + mises) à partir de 14 heures 30.

Le samedi 19 septembre, dans l'après midi, au programme : tête à tête féminin, jeunes, concours de tir. Dès 19 heure 30 un repas avec disco clôturera la saison avec son classement général final et remise des récompenses.

(Aux dernières nouvelles : si le canard est toujours vivant, il y aura du cochon de lait au menu !)



Foyer culturel et sportif de l'Orbiel

Vous a proposé pour la saison 2015:

- Vélo route et VTT en compagnie de M. Alain Roger et Pascal Ligas. Sorties hebdomadaires le dimanche matin.
- Gymnastique d'entretien animée par Mme Josiane Batlle tous les jeudis à Mas-Cabardès.
- Yoga débutant et découverte du Qi Gong: les lundis avec Pascal Ligas.

Cette année sous la responsabilité de Josiane et l'aide de parents, le Foyer a vu naître une nouvelle animation pour les enfants. Neuf écoliers du village ont la joie d'y participer .

Les licences prennent fin le 31 août 2015 avec prolongation au 15 octobre après le paiement de la cotisation à la FAOL. Nous vous tiendrons informés de la date de notre prochaine assemblée générale. Cette année le bureau est démissionnaire et ne se représentera pas. Si vous souhaitez conserver et enrichir ces activités au village; nous faisons appel, d'ores et déjà, à candidatures pour son renouvellement.

Je tiens à féliciter les animatrices, les animateurs mais aussi tous les adhérents sans qui nous n'existerions pas.

L'association c'est l'affaire de tous !

Après ces 15 années passées à la présidence, je vous remercie chaleureusement pour cette belle expérience et vous souhaite une bonne route à tous.



Chasse

A l'occasion de son 61^{ème} anniversaire, le Syndicat de Chasse de Mas Cabardès organise son repas annuel le samedi 1^{er} août 2015 au boulodrome.

Les personnes intéressées, chasseurs ou non chasseurs peuvent participer à cette manifestation qui sera suivie d'une animation musicale avec Monsieur Alain Bednarczyk (« Tadek »). Les enfants de moins de 10 ans sont invités gracieusement.

Pour toutes inscriptions, contacter :

Monsieur René Le Coz (06 80 21 13 06), Monsieur Mathieu Rivals (06 27 38 38 03).



« Les mots des pitchons »



Les élèves de Mas Cabardès ont terminé leur année scolaire dans la joie et la bonne humeur. Tout le monde passe au cours supérieur à la rentrée prochaine et cinq nouveaux élèves feront leur entrée.

Les élèves sont partis en bus du village lundi 15 juin pour un dernier rendez-vous avec les écoles voisines, une classe transplantée à Villeneuve de Rouergue. Trois jours en pleine nature où les enfants ont découvert l'escalade, le paysage aveyronnais à travers une randonnée, les ruches et ont appris à détecter les indices de présence animale en forêt... De bons souvenirs et des moments agréables partagés avec les autres écoles du Haut Cabardès.

L'année s'est achevée avec une après-midi portes ouvertes vendredi 26 juin à l'école où les élèves ont présenté les travaux réalisés tout au long de l'année. Des parents, des gens du village et les futurs CE1 de Las-tours sont venus. Quelques saynètes ont été jouées par les élèves et ont remporté un franc succès !

Le spectacle de fin d'année a eu lieu sur le terrain de pétanque de Mas Cabardès. Les élèves nous ont fait voyager autour des danses. Le soleil était au rendez-vous.





L'école de Lastours a participé le 5 juin au «marché des connaissances» avec les écoles des Martys, Villardonnell, Salsigne et le Mas Cabardès. Le marché s'est tenu à l'école des Martys. Principe: *les enfants qui le souhaitent proposent de faire découvrir aux autres enfants des activités, des livres, des «choses qu'il savent faire», activités scolaires ou non.*

Cela se passe sous forme de stands dans la cour de l'école et à l'intérieur de l'école.

Les enfants qui ont proposé un stand le matin deviennent visiteurs l'après midi.

La journée a été un beau succès. Les enfants ont participé activement en proposant des stands. La «connaissance » a été au rendez-vous.

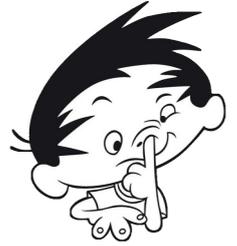
L'école de Lastours a aussi participé à la classe de découverte à Villefranche de Rouergue les 15/16 et 17 juin. Les enfants ont participé activement à toutes les activités proposées.



Infos en vrac...

Pendant les vacances, l'Accueil de Loisirs Intercommunal de Cuxac Cabardès propose aux enfants un grand nombre d'activités.

Contacts : ALSH de la Montagne Noire 1 place Ste Cécile Cuxac Cabardès. 04 68 11 12 46



Il nous a été signalé une recrudescence d'appels téléphoniques indésirables. Certains interlocuteurs se présentent comme envoyés par des services tels que l'ERDF, la Sécurité Sociale, des Mutuelles ou des services techniques.

Soyez vigilants : ne donnez aucune information ni sur vous ni sur vos voisins.

Même méfiance vis-à-vis des démarcheurs, évidemment.

Comme chaque année, des jeunes du Mas ont été embauchés pour prêter main-forte aux employés municipaux pour la saison estivale.

Ce sont Morgane Doria, Benjamin Gatimel et Lucas Ortega.

A partir de septembre, les personnes qui souhaitent se débarrasser des « encombrants » pourront le signaler à la Mairie. Un rendez-vous sera fixé pour que les employés municipaux passent récupérer ces objets, qui seront stockés puis emportés à la déchetterie.



Petite tique , grosse maladie...

Les tiques peuvent transmettre la maladie de Lyme.
Dehors, portez des vêtements couvrant les jambes, les bras et le cou.

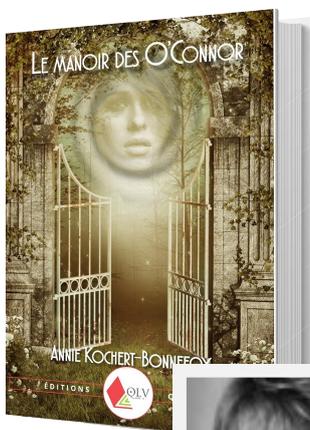
La tique peut être très petite et sa pique est indolore .

Si une tache rouge apparaît suite à une pique, consultez au plus vite votre médecin.

La maladie de Lyme peut provoquer douleurs articulaires et musculaires, atteintes neurologiques, paralysie faciale, épuisement...



Association France Lyme
BP 10049/Arcueil 94114 La Poste Arcueil pdc
WWWfrancelyme.fr



Annie Kochert vient de publier un nouveau roman !!!!

Le manoir des O'Connor

Nouveauté !

1995, Béatrice et Marc Lange s'installent avec leurs deux enfants, Grégor et Abigaël, au manoir des O'Connor, jadis réquisitionné par les Allemands.

Quelle est cette ombre qui hante le manoir et qui est ce narrateur mystérieux qui intervient tout au long du récit ?

Quel est ce lien profond qui unit la famille Lange à l'histoire de cette vieille demeure ?



Précision :

Les livres seront disponibles prochainement chez Denis (l'épicerie) ou tout de suite sur le site éditeur : <http://editionsquiltvit.com/fr/23-annie-kochert>

ou sur simple commande chez n'importe quel libraire !

EN VACANCES!



Congés de Cathy à la Mairie : du 10 au 30 août.

Remplacement : les dates de permanences seront communiquées ultérieurement..

Congés de Philippe Barbe à l'Agence postale : du 17 août au 4 septembre.

Remplacement : dates communiquées ultérieurement.

Notes

La distribution de sacs poubelles a lieu tous les trimestres (la première de l'année en janvier). Mais chacun peut venir, entre-temps, s'approvisionner directement à la Mairie.



Agenda



Guitares à travers chants:

Le dimanche 9 août, de 12 à 18 heures se tiendra, au boudrome, la journée de la guitare dans le cadre du festival « Guitares à travers chants ». La manifestation sera organisée par l'association « L'Eau Vive » en partenariat avec la Mairie du Mas et nos jeunes Festéjaïres. Programme : auberge espagnole puis scène ouverte. Pour la première fois ce festival « descend » dans notre vallée et nous attendons avec impatience !

Chasse:

Le samedi 1 er août, aura lieu un repas organisé par l'ACCA .

Fête d'Eté:

Le vendredi 21 et le samedi 22 août les Festéjaïres vous invitent à la traditionnelle fête d'Eté, qui aura lieu, cette année, sur deux jours.

Pétanque:

Le samedi 22 août aura lieu un challenge de Pétanque.

Groupe « TAQUILE »:

Le dimanche 30 août, à 18 heures, le groupe « TAQUILE » viendra donner un concert à l'église sur le thème « découverte des musiques latines, du baroque à nos jours ». Participation financière libre.

Pétanque:

Le samedi 19 septembre un repas avec disco clôturera la saison .

Association « L'eau vive »:

Le mardi 10 novembre, à 10 heures 30, l'association « L'Eau Vive » organisera une matinée enfantine ; il leur sera contée l'histoire du chien blanc et du coyote mauve. A cette occasion, notre foyer accueillera les petits de la Montagne Noire, dont 18 enfants du Mas, pour un spectacle d'environ ¾ d'heure.

Fête d'automne:

Après l'Eté nous fêterons tous l'Automne. Les détails de cette fête vous seront précisés prochainement.

Entreprises

Vous êtes artisan, commerçant, entrepreneur (gros ou petit !) ; vous souhaitez figurer sur notre prochain bulletin ; merci de nous en informer.

Contact : un courrier papier dans la « boîte à idées » devant la Mairie ou, si vous êtes modernes, par mail : asso.mascabardes@gmail.com

SARL Couzigné

Maçonnerie neuf et rénovation

2 bis rue du fort
11380 Mas-cabardes
06 61 29 02 74

couzigne.jerome@wanadoo.fr

AMG 11, Marc Gatimel

Entretiens et réparations de tout véhicule

(sur rendez-vous)

Dépôt de gaz

Z-A de massefans

11380 Mas-cabardes

06 14 53 49 41 / 04 68 26 32 05 (heure de repas)

Christine Lange

Artiste peintre

4 rue de l'église
11380 Mas-cabardes
06 04 09 46 63

La Fenial

Restaurant, Gîtes

11380 Roquefère

04 68 26 33 57

Annemarie.lafenial@gmail.com

Maison « Camarès »

Gîte et chambres d'hôtes

11380 Les illhes cabardès

Hameau La Grave

04 68 25 17 14

06 89 96 52 34

Auberge Sire de Cabaret, **Restaurant**

SARL JCPM

11380 Roquefère

www.auberge-siredecabaret.fr

04 68 26 31 89

siredecabaret@wanadoo.fr

Oulès Armand

Miels et produits de la ruche

Crème de marrons

Armand et Carole Oulès

le presbytère 11380 Roquefère

04 68 26 32 16

Annie Kochert

Auteur

Editions « Qui Lit Vit »

site: <http://editionsquilitvit.com>

courriel: contact@editionsquilitvit.com

Gite de France

Rue basse

11380 Mas-cabardes

04 68 11 40 70

Daniel Lagoutte



Page détente

A vos fourneaux !

VIN de NOIX

Ingrédients (pour 3 litres) :

- 40 noix vertes (cueillies vers le 14 Juillet).
- 4 clous de girofle et quelques écorces d'orange.
- 1 litre d'eau de vie de fruits (ou 50 cl d'alcool à 90°C + 50 cl d'eau).
- 1 kg de sucre en poudre (1,2 kg si on préfère + sucré) .
- 4 litres de vin rouge ou rosé.

Préparation de la recette :

Couper les noix en 4 , les mettre dans un bocal d'au moins 2 litres ou dans une bonbonne avec les clous de girofle, les écorces d'orange et l'eau de vie.

Laisser macérer 2 mois.

Ajouter le vin et le sucre et laisser macérer 1 semaine en remuant pour bien dissoudre le sucre.

Mettre en bouteilles. Tenir au frais.

Oublier les bouteilles dans un coin pendant 1 an avant de le consommer.

Attention l'abus d'alcool est dangereux pour la santé !



Vos suggestions...

(A ce jour, vous nous avez transmis 7 messages, dont une série de coupures de journaux et une lettre des enfants. Merci. Continuez s'il vous plaît !)



A déposer dans la boîte à idées, devant la Mairie.

Services et renseignements utiles

Urgences

Pompier: 18

Gendarmerie: 17

N° d'urgence européen : 112

SAMU: 15

Santé

Groupe médical de l'Orbiel:

04 68 77 15 34

Cabinet des infirmiers

Conques sur Orbiel:

04 68 72 23 79

La mairie

La mairie est ouverte au public

lundi, mardi, jeudi, vendredi,

de 9 heures à 12 heures.

Secrétaire de mairie: Mme Cathy SABLAIROLES

Tel: 04 68 26 30 24

mail: mairiemascabardes@orange.fr

Site internet Mas-Cabardès:

<http://mas-cabardes.wix.com/mas-cabardes>

Agence Postale

Ouverture du Lundi au Vendredi de

09h à 12h

Mr Philippe BARBE

Relève du Courrier: 11h45

Tel: 04 68 10 67 63

Office du tourisme

Mme Florence SABLAIROLES

Tel: 04 68 47 38 60

Les Ilhes-Cabardes

Relais Services Publics

Un point de contact avec toutes les administrations

Les partenaires du relais services publics: préfecture de l'Aude, conseil général, CAF, CPAM, CRAM, MSA, impôts, chambre de métiers, chambre de commerce et industrie, pôle emploi, Assedic, EDF/GDF....

Ce service est gratuit

Votre contact: Muriel CHERRIER 04 68 26 33 22

Gendarmerie

Commandant de brigade: Maréchal des logis chef LABOURDETTE Grégory

Secondé par: le Maréchal des logis chef ESPANOL Patrick

et: 2 gendarmes adjoint volontaire

Accueil du Public:

Mercredi 8h-12h / Vendredi 14h-18h

Tel: 04 68 26 30 22

Déchetterie de Salsigne

Ouverture le mercredi et le samedi

9h-12h / 14h-18h

Tel: 04 68 71 55 21

Bibliothèque

Ouverture le vendredi

14h-16h